



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

SOMATIC EXPERIENCING®

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ*

Θεραπεύοντας το Τραύμα σύμφωνα με
τον Dr. Peter A. Levine

«Trauma is about loss of connection.... But human beings are born with the innate capacity to triumph over it. The healing process can be a catalyst - a portal opening to emotional and spiritual transformation».

(Dr. Peter Levine, 2008, Healing Trauma, p.10)

Το θεωρητικό υπόβαθρο της προσέγγισης βασίζεται στη ψυχο-φυσιολογική αντίδραση του οργανισμού «**πάλης ή φυγής**» μπροστά σ' ένα κίνδυνο ή ένα απειλητικό ερέθισμα κατά την οποία ο οργανισμός αποκρίνεται στον κίνδυνο αποτελώντας εγγενή μηχανισμό επιβίωσης. Η άλλη αντίδραση της στιγμιαίας «**ακινητοποίησης**» λειτουργεί ως άμυνα του σώματος -για πιθανή ανάκτηση δύναμης ή καμουφλάζ - και προστατεύει τον οργανισμό από τον άμεσο κίνδυνο. Η αντίδραση είναι **στιγμιαία**, όπως πρέπει, όμως στον άνθρωπο λόγω της νοητικής διαφοροποίησης του, καθλώνεται νευρωνικά, σταθεροποιείται και συσσωρεύεται στον χρόνο οδηγώντας σε μια συναισθηματική **απόσχιση** του νου, από το αρχικό «τραυματικό γεγονός» προκαλώντας μετα-τραυματικό στρες με ποικίλα συμπτώματα.

ΠΟΤΕ: **12-14 Οκτωβρίου 2018**

Παρ: 16:00-21:00

Σαβ-Κυρ: 10:00-18:00

ΠΟΥ: **IMPACT HUB ATHENS**

Καραϊσκάκη 28,

105 54 Ψυρρή

Απευθύνεται:

Επαγγελματίες ψυχικής υγείας,
δασκάλους ειδικής αγωγής,
νοσηλευτές, σώματα πολιτικής
προστασίας (αστυνομία,
πυροσβεστική).

Γλώσσα: **Αγγλικά & Ελληνικά**

Αριθμός Συμμετεχόντων : **30 άτομα**

Κόστος: Έγκαιρη εγγραφή (έως 30
Σεπτεμβρίου 2018)= **320€**

Εγγραφή (από 1 Οκτωβρίου)= **390€**

Εγγραφές στο:

<http://www.des.org.gr/event/introduction-to-somatic-experiencing/>

& με Αίτηση Συμμετοχής



BRAINOUS

Υπεύθυνη Διοργάνωσης:

Δρ. Μαριέττα Ρεμούνδου

Νευροψυχολόγος (PhD)

remoundou@brainous.gr

Η «επαναστατική» προσέγγιση του Somatic Experiencing® (SE) στοχεύει στην ενεργοποίηση αυτής της εγγενούς «σωματο-αισθητηριακής» πηγής, που στην πραγματικότητα δεν είναι αποκλειστικά μόνο γνωσιακή ούτε συναισθηματική διεργασία. Το «κλειδί» για την κατανόηση και την επίλυση του μετα-τραυματικού στρες είναι ο *επανασυγχρονισμός* του σώματος με τον νου.

Το σεμινάριο στοχεύει να είναι **πρακτικά** προσανατολισμένο ώστε να βοηθήσει τους συμμετέχοντες να αναπτύξουν εργαλεία για το συγκεκριμένο πεδίο παρέμβασής τους.

Η χρησιμότητα του Somatic Experiencing® σε **διαφορετικά είδη τραύματος** το καθιστά μια κύρια ή συμπληρωματική μέθοδο για διάφορους επαγγελματίες (πεδία):

- **Ψυχοθεραπεία:** Διαταραχή μετα-τραυματικού στρες και αναπτυξιακά τραύματα

- **Φυσιοθεραπεία:** Πρόσθετη υποστήριξη για την αποκατάσταση από ατυχήματα και χειρουργική επέμβαση

- **Εκπαίδευση:** Προβλήματα προσοχής και μαθησιακές δυσκολίες που σχετίζονται με το άγχος

- **Ψυχοκοινωνικές καταστάσεις:** καλύτερη κατανόηση και υποστήριξη των ατόμων σε καταστάσεις άγχους

Η συμμετοχή στο **Εισαγωγικό Τριήμερο Σεμινάριο αποτελεί υποχρεωτική παρακολούθηση** για όσους επιθυμούν να συνεχίσουν την εκπαίδευσή τους στο SE®.

Στόχος είναι για τους συμμετέχοντες που θα ολοκληρώσουν το πρώτο κύκλο να δοθεί η δυνατότητα ολοκλήρωσης της εκπαίδευσης στην Ελλάδα.

Περισσότερες Πληροφορίες:

<https://traumahealing.org/>

<https://somatic-experiencing-europe.org/>

Σκοπός της εκπαίδευσης είναι να μάθουν, μεταξύ άλλων, οι θεραπευτές:

☞ ν' αξιολογούν το πλαίσιο στο οποίο συμβαίνει το τραυματικό συμβάν

☞ να παρέχουν μια πρώτη βοήθεια

☞ ν' αξιολογούν τον κατάλληλο χρόνο για να αντιμετωπιστεί το τραύμα αποφεύγοντας να ξανατραυματιστεί ο ασθενής

☞ να διευκολύνουν αμέσως την θετική εξέλιξη των συμπτωμάτων

☞ να βοηθήσουν τον πελάτη να συμμετάσχει στην διαδικασία της θεραπείας του

☞ να διευκολύνουν τον πελάτη να διαχειριστεί την σωματική διέγερση χωρίς τον φόβο απόσχισης

☞ να επαναπροσδιορίσουν τα «προσωπικά όρια» δημιουργώντας το αίσθημα ασφάλειας

☞ να απελευθερώνουν σταδιακά την διέγερση του πελάτη από το σοκ σε επίπεδο μυο-σκελετικό

☞ ν' απαλύνει την ένταση του σοκ, βοηθώντας την επεξεργασία και επίλυση του τραύματος

☞ να εφαρμόσουν διορθωτικές εμπειρίες για ν' απενεργοποιήσουν τα τραυματικά γεγονότα

☞ να χρησιμοποιήσει το απορυθμισμένο ενεργειακό δυναμικό για την επίλυση του τραύματος

Εκπαιδευτής:



Dominique Dégranges (CH)

Born in France, he first studied at the Ecole des Beaux Arts in Paris and came to Switzerland to include the relational aspect through the anthroposophic approach. Working with patients since 1980, he has been trained in Process Oriented Psychotherapy (Arnold Mindell), Focusing (Eugene Gendlin) and Polarity Therapy. His approach articulates a deep understanding of developmental issues, especially in very early stages of development (Birth Process and Prenatal Psychology with William Emerson, Prenatal and Birth Training with Ray Castellino) and the somatic aspects linked to these issues Cranio-Sacral Therapy (Franklin Sills). His training in Somatic Experiencing (Peter Levine) allowed him to deepen the understanding of the neurophysiological processes and traumatic experiences.

He is Director of the Da Sein Institut in Wintherthur offering training in Cranio-Sacral Biodynamics and Birth Processes as well as trainer in Somatic Experiencing since 2013.

Βοηθοί:



Marulla Hauswirth

Born in Switzerland, she studied Psychology at the University of Geneva and accomplished her training in Psychotherapy in Bioenergetic Analysis and Therapy, a body oriented approach. Working with traumatized migrants at the association Appartenances and in her own private practice with patients suffering from the consequences of complex trauma, she completed her training in Intercultural Psychology, Hypnotherapy and Somatic Experiencing. Authorship of articles on these topics. She is a certified supervisor in Psychotherapy and in hypnosis. Trainee in Somatic Experiencing.



Laurence de Vargas -Oddo

Born in Senegal, she studied Psychology at the University of Geneva, specialized in Childhood Psychology (FSP) and has worked in schools for 15 years. Her interests lead her to furthering her specialization in Psychotraumatology and Emergency Psychology, domain in which she has certified and worked since 2002 (IPTTS, FSP, RNAPU). Back from a two-year stay in NYC where she deepened the field, she teaches her topics of interest to health professionals and in different schools of emergency professionals. She provides support in the field very shortly after a critical incident and in her own praxis with traumatized people. Trainee in Somatic Experiencing.



Sabrina Alberti

Born in Switzerland, she studied Physiotherapy in Bruxelles–Belgium and later Psychology at the Universities of Lausanne and Geneva. She has a certification as an Emergency Psychology Specialist (RNAPU, FSP), and in Somatic Experiencing. She associates to her approach Mindfulness, Tai Chi and Qi Gong. During the last 15 years, she shares her time between her private practice and the “Haute école de Santé-Valais” where she teaches the relational aspects in Physiotherapy. She also delivers seminars in Mindfulness and training in Emergency Psychology. Trainee in Somatic Experiencing.



Thérèse Cuttelod

Born in Boston, she studied Psychology at the University of Lausanne, obtaining her PhD in 2011, after submitting her doctoral thesis that focused on adult child sexual abuse survivors and the impact of these memories on their lives. Since 2007, she has worked in this field, first as the director of Familles Solidaires and then in 2015, of ESPAS, both NGOs specialized in psychological support for children and adults who have been confronted to sexual violence. This led her to furthering her specialization in psychotraumatology and therapy and to her certification as an Emergency Psychology Specialist (RNAPU, FSP), Somatic Experiencing Practitioner, and Psychotherapist. Trainee in Somatic Experiencing.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ:



Dr. Marietta Remoundou

Born in Athens, she holds a BA in Psychology from the American College of Greece (Deree), and obtained her PhD in Cognitive Neuropsychology (2002) at the University of Birmingham, England. Since 2004 followed academic career lecturing psychology courses at undergraduate & post-graduate level, including psychobiology, psychopharmacology and research methods, for franchised British Universities in Athens. She has founded “Brainous” a private outpatient centre where she conducts diagnostic evaluations and individual psychotherapy with adult and geriatric patients presenting with chronic moderate mental health disorders: Mood, Anxiety and Dementia. In the context of her continuous professional development she was trained in Behavior Therapy for Anxiety Disorders from EPIPSY (2008) and completed a Diploma in Positive Psychology from the Hellenic Association of Positive Psychology (2015). She is interested in training in trauma therapy and become an accredited trauma specialist. She is a licensed psychologist in Greece (Reg. 2448/2009) and accredited by the British Psychological Association as a Chartered Member (CPsychol 206138).